

Page Santé.

Vers une réforme alimentaire et sanitaire.

1 Corinthiens 3 :16 Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de D.ieu, et que l'Esprit de D.ieu habite en vous ?

Sur cette page nous rassemblerons un certain nombre d'indications pour bien se documenter pour prendre soin de notre corps et de notre esprit, afin de prévenir ou de soulager la maladie.

En aucun cas, cette page est destinée pour remplacer le conseil d'un bon médecin traitant.

Chercher à avoir une bonne santé est de la Volonté de D.ieu.

1 Corinthiens 3 :16 Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de D.ieu, et que l'Esprit de D.ieu habite en vous ?

1 Corinthiens 6 :19 Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de D.ieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes ?

Sans soins appropriés et une bonne hygiène, il est très difficile de se tourner vers le Seigneur pour lui rendre gloire.

Jésus, au cours de sa vie terrestre a soulagé bien des maux, en demandant à son Père d'intervenir, pour guérir les malades. Dans sa vie le chrétien doit suivre le chemin de Jésus et soulager les souffrances de ses semblables. Pour amener les gens aux pieds du Sauveur nous devons œuvrer pour apporter un mieux vivre. La santé est un bien très précieux, et au cours du temps les Adventistes ont accumulé un savoir-faire qui les a fait connaître à travers le monde entier. Ils ont, grâce aux conseils qu'ils ont reçus dès le départ, su mener à bien des réformes sanitaires qui ont démontré que l'Esprit Saint est présent dans ces actions de réforme.

Nous pouvons d'abord faire l'effort de choisir un bon médecin, respectueux de nos convictions, La médecine est plus qu'un art, ce sont aussi des techniques et des connaissances qui sont à notre disposition, pourvu qu'on prenne en main notre propre santé.

J'ai connu le message **par le plan de cinq jours**. J'ai suivi un tel plan en 1975. Pendant deux ans, j'étais abonné à la revue Vie & Santé, qui m'a conduit à faire des réformes qui m'ont apporté une meilleure santé. En parvenant, en moins de cinq jours à me débarrasser vraiment **de la nicotine**, j'ai fait un grand progrès vers la Santé et la Foi.

J'ai pris conscience que la nicotine était nuisible à la santé et que je pouvais vivre sans être attaché à une telle drogue, qui n'est pas perceptible comme telle, mais qui d'une manière très insidieuse nuit sérieusement à la Santé et amoindrit les facultés intellectuelles. La Ligue Vie & Santé est toujours présente et organise des plans de cinq jours. Elle agit également dans la gestion du Stress.



Le but de la LVS



Vie et Santé est une association loi 1901 qui travaille depuis plus de 40 ans dans différents domaines touchant au bien-être et à la santé. Elle a pour vocation de promouvoir, auprès du public le plus large, les principes simples et naturels d'une hygiène de vie harmonieuse respectant les règles élémentaires d'une écologie responsable.

Plan
de 5 jours

Je veux ici remercier ceux qui m'ont aidé à cette époque à Grenoble.

Quand on lit la Parole de Dieu on lit qu'on ne peut pas manger et boire n'importe quoi. La plupart de ces enseignements se trouvent dans l'Ancien Testament. Le nouveau Testament rappelle l'impératif de prendre soin de son corps comme temple du Saint Esprit. L'homme d'aujourd'hui a certainement encore plus besoin de soins corrects, qu'il y a plusieurs milliers d'années. L'homme, au cours du temps, devient plus faible et moins robuste face à la maladie.

Adam a été créé en bonne santé et bien plus robuste que nous. Il suffit pour se rendre compte du fait, de voir que les gens ont vécu de moins en moins longtemps, et avec de plus en plus de maladies. Aujourd'hui, la santé est un des tout premiers poste de dépenses au niveau du monde entier.

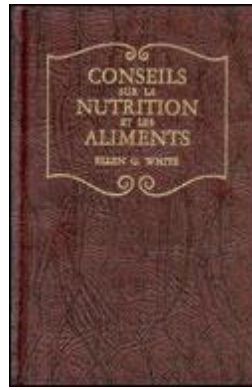
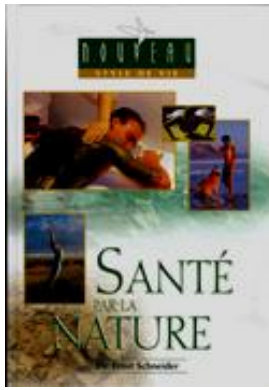
Maintenant, il existe des maladies qui sont pratiquement inévitables. Pour celles-ci, il faut d'abord suivre une hygiène aussi stricte que possible.

Ce document ne remplace pas le conseil d'un bon médecin, choisi avec un esprit de prière. De toute façon, votre régime de santé, les soins complémentaires qui peuvent être indiqués ici, doivent être portés à la connaissance du praticien.

Un exemple : Les soins de type phytothérapiques sont souvent très efficaces, et ne peuvent pas être pris, sans tenir informer le médecin. Celui-ci peut-être amené à modifier son propre traitement. Pour ce qui est de l'homéopathie, c'est la même chose. Il vaut mieux aller chez un bon praticien que d'utiliser un dictionnaire d'urgence pour se soigner. Un bon dictionnaire d'urgence, indique toujours, quand il faut consulter le médecin ou le spécialiste. L'homéopathie est typiquement le genre de médecine qu'il faut suivre à la lettre. Une ordonnance d'un médecin homéopathe est à suivre dans le moindre détail. Un ordonnance est particulier, à un malade et à l'état du malade à un moment donné. L'automédication est déconseillée. Au mieux, c'est inefficace, au pire, l'état s'aggrave.

La notion de médecines douces, est un mythe. Il y a des médecines efficaces et les autres. À long terme, il y a certainement beaucoup de bénéfices à retirer. Les défenses de l'organisme doivent être préservées tout au long de la vie et l'hygiène contribue largement à conserver une bonne santé.

Références diverses.



Santé et hygiène

Guide des plantes médicinales

(2 Volumes)

Dr George PAMPLONA-ROGER

Le Guide des Plantes médicinales en 2 volumes présente, avec une illustration abondante, 475 plantes médicinales du monde entier.

Simple et pratique à consulter, il se divise en deux parties.

La première nous introduit dans le monde de la phytothérapie : classification des végétaux, cueillette et conservation, modes de préparation, principes actifs, précautions et toxicité des plantes, de la plante au médicament.

La seconde, traitée de manière originale, aborde les organes du corps les uns après les autres et décrit les plantes exerçant sur ceux-ci une action thérapeutique. De nombreux tableaux permettent de découvrir rapidement les plantes à utiliser dans chaque maladie ou affection, leur action, leur mode d'emploi et leur localisation dans l'ouvrage.

Un ouvrage complet et actuel pour apprendre à utiliser les plantes avec des critères scientifiques, rigoureux et fiables.

475 plantes décrites sur le plan botanique et classifiées par maladie et par organe affecté, de la tête aux pieds. De nombreux tableaux et un plan pratique de recherche.

Caractéristiques :

Ref. C01011

Éditions Vie et Santé

ISBN : 2-85743-206-2

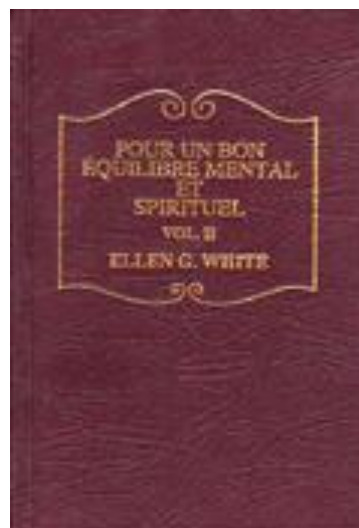
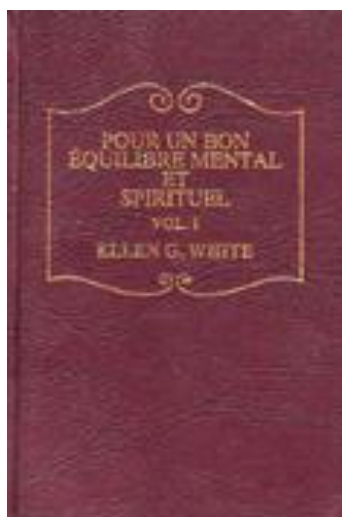
2 volumes de 400 pages, 22 x 28 cm, reliés, abondamment illustrés

[Egalement disponible en espagnol \(1 volume\) Salud por las plantas medicinales](#)

[Pour un bon équilibre mental. VOL 1](#)

[Pour un bon équilibre mental. VOL 2](#)

[Conseils sur la conduite sexuelle...](#)



[LE BONHEUR DU VEGETARISME](#)

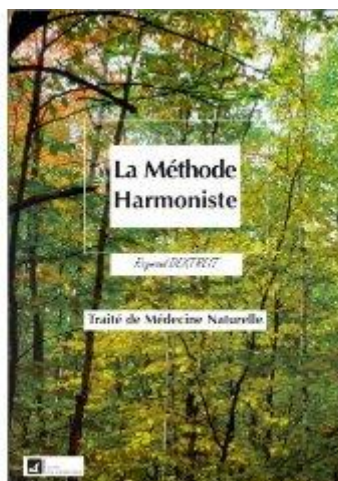


Différents ouvrages disponibles.

ALIMENTATION

Santé et Famille

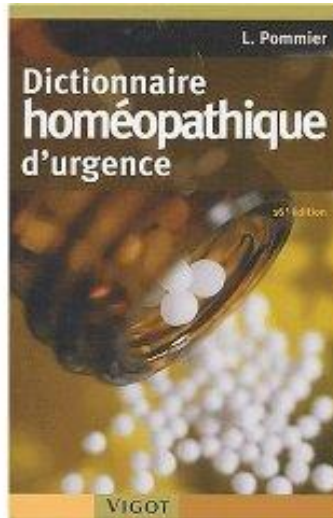
Pour plus d'informations



La méthode harmoniste (Broché)

de Raymond Dextreit (Auteur)

Une méthode naturelle pour conserver une bonne santé !



Louis Pommier Auteur

Site du Dr Robert Séror

<http://www.homeoint.org/seror/index.htm#Matières>

Site du Dr Robert Séror

MATIÈRE MÉDICALE HOMÉOPATHIQUE SYNTHÉTIQUE

PETITE LISTE DE 115 REMÈDES

RELIES A LA MATIERE MEDICALE.

**Précis élémentaire de
Matière Médicale Homéopathique.**

Aphtes

PHARMACIE STERLING

LES MEDICAMENTS COURANTS DE QUELQUES PATHOLOGIES AIGUES

L'Homéopathie

L'extrême importance de la "dynamique acide-base"

Le conseil du Pharmacien



"régime "régime diabétique""

L'alimentation du diabétique non insulino- dépendant :

L'alimentation du diabétique insulino-dépendant :

"régime hypertension"

Diabète

Le régime du diabétique

Infection dentaire & homéopathie.

Parodontologie

LE DIABÈTE ET LA MALADIE PARODONTALE : UN LIEN BILATÉRAL COMPLEXE

Site des diabétiques

PARODONTOLOGIE

7 - MALADIES PARODONTALES ET MALADIES SYSTEMIQUES

Maladies parodontales

Thérapeutiques et prévention

Diabetes and Periodontal infection: Making the Connection

Cette revue se focalise sur la relation entre le diabète et les infections parodontales et mécanismes potentiels impliqués dans la progression locale et systémique de la maladie. En outre, diverses complications buccales du diabète sont abordés, avec des recommandations pour la gestion, de traitement et d'aiguillage appropriés.

Voir par exemple :

2. MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

Parodontopathies : diagnostic et traitements

La médecine homéopathique en stomatologie.

Médicaments commercialisés par les Laboratoires Lehning
Avec la description de chaque traitement.

Un document Régime et Santé



Mes remerciements iront d'abord vers ma sœur Geneviève Dubreuil et ma nièce Sabine qui ont, par leurs conseils contribués à l'élaboration de cette page. Je dirai qu'elles sont très « pudiques » au sujet de la religion, mais elles sont convaincues, que notre personne tout entière et nos enfants ne nous appartiennent pas et que nous avons le devoir d'en prendre soin. Santé, éducation, etc. Je viens de suivre certains traitements et leurs conseils m'ont été utiles. Pour elles il ne peut y avoir de « miracles » si nous nous conduisons mal. Leur point de vue est loin d'être isolé, même et surtout dans le monde Chrétien.

ACCUEIL