



Le tueur silencieux

Texte du message présenté
le 16 janvier 2005

IL EST ÉCRIT

*L'homme ne vivra pas de pain
seulement,
mais de toute parole qui sort
de la bouche de Dieu.*

Matthieu 4:4

Avec

JOSÉ ÉLYSÉE

Un monde incrédule regardait, horrifié, les deux tours du World Trade Center, s'écrouler l'une après l'autre, enlevant tout espoir de sauvetage à ceux qui se trouvaient dans les étages situés au-dessus des points d'impact des avions. Plus de 3600 personnes ont perdu la vie dans cet attentat terroriste. Pris de colère, les pays occidentaux ont crié leur indignation. Tous les moyens seraient mis en œuvre pour trouver et traduire en justice les auteurs de cet acte de sauvagerie.



Et pourtant, aussi odieux que cela puisse paraître, Osama bin Laden et le réseau terroriste d'Al Quaida ne furent pas les plus grands meurtriers à New York cette année-là. Quelqu'un d'autre a tué intentionnellement dix fois plus de personnes dans la même ville, et on en a à peine entendu parler.

Peut-être considérons-nous le 11 septembre avec autant d'horreur à cause du nombre invraisemblable d'innocentes victimes. Il est inconcevable, pour la plupart d'entre nous, qu'une cause politique puisse légitimer la mort de plus de 3600 personnes.

Et pourtant, sans vouloir minimiser l'atrocité des événements du 11 septembre, il existe une autre force à l'œuvre en Amérique du Nord qui, chaque année, tue beaucoup plus de personnes que ne l'a fait Osama bin Laden. Selon les statistiques on ne peut plus officielles, la même année où l'attaque du World Trade Center a été lancée, cet ennemi a tué dix fois plus de personnes à New York, et il en fera autant cette année, mais cela nous laisse presque indifférents.

Quelle est cette force insidieuse qui, chaque année, tue des centaines de milliers d'Américains? Pour y répondre,

remontons le temps et penchons-nous sur une pile de feuilles séchées offerte en cadeau à Christophe Colomb lors de son arrivée en Amérique Centrale. Il ne savait trop quoi en faire, mais son équipage remarqua que les indigènes allumaient les feuilles et inhalaient la fumée. Probablement pour ne pas les offenser, ils en firent autant, et avant de rentrer en Europe, la plupart d'entre eux avaient développé une dépendance par rapport au tabac.

Les Européens ne portèrent pas grand intérêt à cette habitude, jusqu'à ce qu'un diplomate français du nom de Jean Nicot introduise le tabac à la cour de France. Si son nom vous semble vaguement familier, c'est que le mot "nicotine" est dérivé de son nom. Popularisé en France, le tabac s'est rapidement répandu dans toute l'Europe occidentale, et de là, dans le monde entier.

Des personnages influents se sont opposés au tabac, tels le roi Jacques 1^{er} d'Angleterre. Il affirmait : "Le tabac est une habitude répugnante pour l'oeil, détestable pour le nez, nuisible au cerveau, et dangereuse pour les poumons. Les exhalaisons noires et puantes qu'elle dégage ressemblent de près à l'horrible fumée noire qui s'élève de l'enfer."

Mais ces quelques voix divergentes furent balayées et au début du 19^e siècle, la cigarette était fabriquée à la chaîne et des millions de personnes en fumaient sans la moindre crainte du danger qu'elle représentait. En fait, au milieu du 19^e siècle, nombreux étaient ceux qui croyaient que la cigarette était bonne pour la santé, et certains médecins allaient même jusqu'à la prescrire pour guérir les infections pulmonaires! Dans un livre écrit en 1835, on recommandait au patient "d'aspirer à pleins poumons, afin que la surface interne des alvéoles pulmonaires

soit exposée à l'action de la vapeur.”¹

Il ne fallut pas longtemps pour que la nicotine devienne la drogue préférée de millions de Nord Américains, dont des chefs d'état, des stars du cinéma et tout le « Bottin mondain ». Mais vers le milieu du 20^e siècle, de nouvelles informations commencèrent à circuler. La cigarette ne serait pas aussi bonne pour la santé qu'on voulait le croire, elle serait même mortellement dangereuse.

La science démontra que lorsque vous allumez une cigarette, vous ne vous exposez pas uniquement à une dose de nicotine et un peu de goudron. En réalité, vous absorbez plus de 4,000 produits chimiques, dont plus de 40 se révèlent cancérigènes. La nicotine cause la dépendance, mais elle n'est qu'un des milliers de produits de combustion qui se cachent dans chaque bouffée qui vous assassine – dont l'arsenic, le formaldéhyde, le mercure, le plomb, et même le cyanure d'hydrogène.

L'un des éléments qui a contribué à faire la lumière sur les dangers de la cigarette fut un article publié dans le Reader's Digest intitulé “Le cancer en cartouche.” L'article établissait clairement un lien entre le tabac et les maladies telles le cancer du poumon et les maladies cardio-vasculaires. Lorsqu'il parut en kiosque, l'industrie du tabac connut le premier ralentissement dans les ventes depuis plus de 20 ans.

En 1954, les compagnies de tabac nord-américaines ripostèrent en créant le Conseil de Recherche de l'Industrie du Tabac dans le but de contrer la peur de la cigarette. Ils développèrent des produits considérés “plus sains” ou « sans

¹ Noorbergen, *Prophet of Destiny*, p. 96

danger », dont les cigarettes à filtre et à faible taux de goudron.

Pendant un temps les ventes de tabac redémarrèrent puis, en 1964, le Ministre de la Santé des États-Unis porta un second coup dévastateur. Il publia une étude prouvant que les cancers du poumon et du larynx étaient causés par la cigarette. Je cite: “La cigarette constitue, pour la santé des Américains, un risque d'importance suffisante qui justifie une action de prévention correspondante. »

Il ne faisait plus de doute que la cigarette tuait. L'industrie du tabac tenta de minimiser les faits. Elle nia que la cigarette soit nocive ou cause de dépendance. Et ceux qui essayèrent de les poursuivre en justice perdirent leur cause car le lobby était trop puissant. Finalement, en 1988, des enquêteurs découvrirent un document confidentiel de la compagnie de tabac Philip Morris révélant non seulement que la cigarette créait une forte dépendance mais aussi que l'industrie ciblait les adolescents pour remplacer ceux qui avaient cessé de fumer.

Il fallut attendre 1999, soit trente-cinq ans après l'avertissement du Ministre de la Santé, pour que Philip Morris, la plus grande compagnie de tabac au monde, reconnaisse publiquement que la cigarette crée une dépendance et provoque le cancer du poumon, l'emphysème et les maladies cardiaques.

Aujourd'hui, tout le monde sait que le tabac tue, et on peut lire sur chaque paquet de cigarettes des mises en garde sévères. Depuis août 2001, le Canada connaît les lois les plus strictes au monde : interdiction de vendre des cigarettes aux mineurs, interdiction d'apposer le mot « douce » ou « légère » sur les paquets de cigarettes, pour éviter l'impression trompeuse que certaines cigarettes ne sont pas nocives.

Mais malgré ces mesures draconiennes, les gens

continuent de fumer. En fait, un sondage récent de l'Organisation Mondiale de la Santé, révèle que les Canadiens sont encore parmi les plus gros fumeurs au monde, grillant en moyenne plus de 2500 cigarettes par année. Cela nous place au 13^e rang, juste après les États-Unis et l'Espagne.

Pourquoi fumons-nous? Nous savons que le tabac tue et coûte une fortune à la collectivité. Même si vous ne fumez pas, vous en pâtissez. En 1992, les contribuables canadiens ont déboursé plus de \$2.6 milliards en soins de santé pour des maladies liées au tabac. Lorsqu'on y ajoute toutes les autres dépenses reliées au tabac, absentéisme au travail, congés de maladie de longue durée, les campagnes de sensibilisation, etc. la facture s'élève à \$9.6 milliards de dollars par année.

Imaginez tous les programmes de santé fédéraux et provinciaux qui pourraient être financés par ces milliards. Dès lors, il devient criminel d'affirmer que ma cigarette n'a de conséquences que sur ma santé.

Déjà en 1974, l'Association Médicale de l'Ontario avait signalé la nécessité de protéger les non fumeurs exposés à la fumée du tabac. Une étude récente confirme que la fumée des autres provoque la mort d'innocentes personnes. Le tabagisme secondaire est la troisième cause de décès évitable au Canada, après l'alcool et la cigarette – et il est probable que les victimes innocentes les plus touchées par la fumée de tabac secondaire soient les enfants.

Le Ministre de la Santé des États-Unis rapporte que les enfants vivant avec des fumeurs développent plus d'infections aux oreilles, plus d'asthme, et ont plus de problèmes respiratoires que les autres enfants. Ajoutons à cela qu'il semble exister un lien entre l'habitude de fumer et le syndrome de la mort subite du nourrisson.

Devant cette avalanche de preuves, il est très difficile d'objecter que l'habitude de fumer est une décision personnelle et ne cause du tort qu'à vous-même. Il en coûte des milliards de dollars aux contribuables et parfois même la vie. En Colombie Britannique, la fumée de tabac secondaire provoque plus de mortalité que les industries du bois, du camionnage et de la construction réunies.

A l'échelle mondiale, les fumeurs réduisent leur espérance de vie d'environ 22 ans, et privent leurs proches de leur présence. Combien d'enfants et de petits-enfants regrettent l'absence d'un parent, parti trop tôt, lors d'une graduation ou d'un mariage. Sans oublier les conjoints réduits à la solitude par les effets de la cigarette.

Il n'y a aucun doute là-dessus. La cigarette tue, et vous prive de belles années de bonheur et de santé. Il est légitime de se scandaliser de ce que Osama bin Laden ait provoqué la mort de près de 4,000 personnes de sang-froid. Ne pensez-vous pas que les autorités religieuses devraient se scandaliser tout autant des 45,000 morts à New York chaque année? Et pourtant, on fait toujours la queue en toute impunité devant les débits de tabac.

Selon la revue 'Time', la consommation de cigarettes chez les adolescentes du secondaire est passée de 26% en 1992 à 35% actuellement. Près du quart des filles du 10^e secondaire avouent avoir fumé au cours du dernier mois.

Certaines études semblent indiquer que la nicotine crée une dépendance beaucoup plus forte que la cocaïne ou l'héroïne. Je veux vous assurer que ce n'est pas le projet de Dieu pour votre vie que vous soyez dans l'incapacité de vous débarrasser de quelque chose qui vous tue lentement. Jésus a dit dans l'évangile de Jean: « *Je suis venu afin que vous ayez la vie, et que vous soyez dans l'abondance.* » (Jean 10 :10)

Et sans l'ombre d'un doute, la cigarette vous prive d'une vie abondante.

Vous ne trouverez aucun verset biblique disant, "Tu ne fumeras pas" – et pourtant le principe lui s'y trouve. La Bible nous rappelle que notre corps ne nous appartient pas : *Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-même? Car vous avez été rachetés à un grand prix. Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre esprit qui appartiennent à Dieu.* (1 Corinthiens 6:19-20) Oui, notre corps appartient à Dieu doublement car Il est notre créateur et notre rédempteur, nous ayant sauvé de la mort au prix de la vie de son Fils.

Laissez-moi vous poser une question: Combien de ces cigarettes vous ont vraiment procuré du plaisir sans culpabilité? La vérité c'est que la majorité des fumeurs aujourd'hui ne peuvent s'empêcher de penser qu'ils réduisent leur vie de 7 minutes à chaque cigarette qu'ils grillent! Quel genre de plaisir est-ce?

La fausse sensation de calme que procure la cigarette provient uniquement du fait que celle-ci réduit le stress provoqué par la baisse du taux de nicotine dans votre sang. De même, le sentiment d'une meilleure capacité de concentration nous vient de l'apaisement que produit la remontée du taux de nicotine dans notre sang lorsque nous fumons une cigarette. C'est un cercle vicieux que seul le sevrage total peut briser.

Le monoxyde de carbone que vous inhalez inhibe jusqu'à 10 % de la capacité de vos globules rouges à véhiculer l'oxygène. Si vous voulez vous réveiller, essayez plutôt un bon programme d'exercice et vous ferez un magnifique cadeau à vos poumons!

Vous détruire par la cigarette n'est pas en accord avec la volonté de Dieu, et vous pouvez être assuré qu'il mettra à votre disposition toutes les ressources du ciel si vous désirez vous arrêter.

Pour avoir animé des centaines de cures de désintoxication tabagique, je sais combien le combat du fumeur qui désire s'arrêter peut être dramatique. Votre souffrance est réelle et ceux qui vous disent qu'il suffit d'un peu de volonté pour s'arrêter vous trompent.

Vous avez tout essayé et vous n'y êtes pas arrivé? Il y a plusieurs principes bibliques qui peuvent vous aider.

Le premier se trouve dans la première épître de Paul aux Corinthiens, où Paul écrit : *Mais grâces soient rendues à Dieu, qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ.* (1 Corinthiens 15 :57)

Arrêtez de vous battre et laissez à Dieu le soin de vous donner la victoire sur le tabac. Croyez que Dieu peut faire de vous un non fumeur et débarrassez-vous de tout votre attirail de fumeur. Évitez également les endroits enfumés tels que les cafés et commencez à vivre une nouvelle vie de non fumeur.

Le deuxième principe est tiré de l'épître aux Romains: *"Ainsi vous-mêmes, regardez-vous comme morts au péché, et comme vivants pour Dieu en Jésus-Christ".* (Romains 6 :11

Tant que vous ne considérerez pas le tabagisme comme un péché, vous n'aurez pas la motivation suffisante pour vous en débarrasser.

Mon père se levait la nuit pour aller s'acheter des cigarettes et quand tous les bureaux de tabac étaient fermés, il

ramassait des mégots sur le trottoir et se fabriquait une cigarette. Le jour où il a compris que ‘Tu ne tueras point’ s’appliquait aussi au fait qu’il se détruisait lui-même avec la cigarette, il s’enferma dans sa chambre, ne prit que de l’eau pendant deux jours et pria avec instance pour que Dieu vienne à son secours. Il ressortit de cette chambre ‘mort au péché’. De son propre aveu il essaya quelques semaines plus tard une cigarette (ne faites jamais cela) mais n’y trouva aucun plaisir.

Quand le diable murmure à vos oreilles que vous ne pouvez pas résister, rappelez-lui que vous êtes mort au péché et vivant en Jésus-Christ. Prenez quelques grandes respirations, répétez à haute voix : J’ai choisi de cesser de fumer et éloignez-vous.

Finalement, Paul écrit dans l’épître aux Romains toujours: “... *n’ayez pas soin de la chair pour en satisfaire les convoitises*”. (Romains 13:14)

La même volonté qui vous a poussé à commencer à fumer, par bravade, toussant et crachant vos tripes avant que l’habitude ne s’installe, est la même qui va forger votre personnalité de non fumeur. On vous a appris que celui qui ne fume pas n’est pas un homme, un vrai. Apprenez aujourd’hui que celui qui ne fume pas devient un homme, un vrai en Christ. Apportez à Dieu, comme une offrande vos cigarettes, cendriers, et briquets. Les conserver c’est planifier votre échec.

Voulez-vous accepter le don gratuit de Dieu et réclamer la victoire? Ce ne sera pas facile mais ces principes bibliques ont aidé des milliers de personnes à arrêter de fumer, et ils vous aideront aussi, si seulement vous choisissez de vous raccrocher à Dieu.

N’hésitez pas à nous appeler si vous avez le désir de

cesser de fumer. Nous serons attentifs à votre demande et vous mettrons en contact avec un conseiller qui vous accompagnera moralement et spirituellement pendant votre sevrage. Mettez également votre médecin, votre conjoint, vos enfants ou vos parents dans la confiance. Parlez-en à votre pasteur ou au prêtre de votre paroisse qui priera avec vous. Vous serez surpris de voir combien cela aide d’avoir quelqu’un qui vous encourage et vous rappelle à quel point Dieu vous aime et veut votre bonheur.

Contactez la Société Canadienne du Cancer de votre région pour savoir si des programmes pour cesser de fumer sont prévus dans votre localité. Appelez-nous et nous vous mettrons en contact avec l’église adventiste la plus proche de chez vous qui tient des programmes appelés « Respirer à Pleins Poumons », ou « Plan de Cinq Jours ».

Des milliers de personnes ont vaincu la cigarette par ce programme remarquable et jouissent maintenant d’une meilleure santé et d’une meilleure qualité de vie.

Dites un non catégorique à l’industrie qui a tué plus de gens que ne l’a fait Osama bin Laden.

Confessez votre faiblesse à Dieu dont le désir le plus cher est votre bonheur. La croix montre jusqu’à quel point Dieu se soucie de vous. Souvenez-vous, Jésus a dit, “*Je suis venu pour qu’ils aient la vie, et qu’ils soient dans l’abondance.*”

Pourquoi ne pas saisir les promesses de Dieu, maintenant même, tandis que nous prions?

Père céleste, tu connais les luttes de tous ceux qui ont essayé de se libérer de la cigarette mais n’ont pu le faire. En mourant sur la croix du calvaire tu nous as libérés de l’esclavage

du péché, Nous croyons que tu peux également nous libérer de l'esclavage de la cigarette. Tourne nos regards vers le prix élevé que tu as payé pour notre rédemption; rappelle-nous que nous comptons à tes yeux, et que tu désires que nous soyons libres et heureux dans cette vie. Enseigne-nous dès maintenant à nous appuyer sur toi, car nous te le demandons au nom de Jésus, AMEN.

IL EST ÉCRIT

C.P. 99, succ. Rosemont
Montréal (Québec)
H1X 3B6

1-866-729-3515
Fax: 514-729-0033
courriel: ilestecrit@vl.videotron.ca
Site Web: www.ilestecrit.tv